Памятка для пациентов

-**дуплексное сканирование вен и артерий нижних конечностей, БЦС (брахицефальных сосудов)**

**-УЗИ щитовидной железы, суставов, мягких тканей, лимфатических узлов**

**(кроме лимфоузлов забрюшинного пространства), мошонки**

**- рентгенологическое исследование костей, суставов, позвоночника (кроме поясничного отдела позвоночника)**

СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НЕ ТРЕБУЮТ!

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущих обследований (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до назначенного времени исследования для оформления необходимой медицинской документации.

**Ультразвуковое исследование органов брюшной полости и забрюшинного пространства**

Подготовка: за 3-5 дней до обследования исключите из рациона продукты, богатые клетчаткой и вызывающие интенсивное газообразование: чёрный хлеб, фрукты, сырые овощи, молочные продукты, бобовые, квашеная капуста, газированные напитки.

- исследование проводится натощак (между последним приёмом пищи и исследованием должно пройти минимум 4-6 часов). В день процедуры, если УЗИ назначено на утро, завтракать нельзя, накануне вечером - лёгкий ужин. Если обследование будет проводиться во 2 половине дня, то можно утром, за 5 часов до исследования, съесть легкий завтрак.

- воду пить можно

Перед процедурой нельзя жевать жевательную резинку!

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущих обследований (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до назначенного времени исследования для оформления необходимой медицинской документации.

**Эластометрия печени**

Подготовка: за 3-5 дней до обследования исключите из рациона продукты, богатые клетчаткой и вызывающие интенсивное газообразование: чёрный хлеб, фрукты, сырые овощи, молочные продукты, бобовые, квашеная капуста, газированные напитки.

- исследование проводится натощак (между последним приёмом пищи и исследованием должно пройти минимум 4-6 часов). В день процедуры, если УЗИ назначено на утро, завтракать нельзя, накануне вечером - лёгкий ужин. Если обследование будет проводиться во 2 половине дня, то можно утром, за 5 часов до исследования, съесть легкий завтрак.

- воду пить можно

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущих обследований (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до проведения исследования для оформления необходимой медицинской документации.

**УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы**

1) 3а 1-2 часа до назначенного времени необходимо выпить 1- 1,5 л жидкости (воды без газа, компот, чай, морс)

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ С НАПОЛНЕННЫМ МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЁМ

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущих обследований (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до проведения исследования для оформления необходимой медицинской документации

**Дуплексное сканирование брюшного отдела аорты и её ветвей**

Подготовка: за 3-5 дней до обследования исключите из рациона продукты, богатые клетчаткой и вызывающие интенсивное газообразование: чёрный хлеб, фрукты, сырые овощи, молочные продукты, бобовые, квашеная капуста, газированные напитки.

- исследование проводится натощак (между последним приёмом пищи и исследованием должно пройти минимум 4-6 часов). В день процедуры, если УЗИ назначено на утро, завтракать нельзя, накануне вечером - лёгкий ужин. Если обследование будет проводиться во 2 половине дня, то можно утром, за 5 часов до исследования, съесть легкий завтрак.

- воду пить можно

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущих обследований (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до проведения исследования для оформления необходимой медицинской документации.

**УЗИ или рентгенологическое исследование поясничного отдела позвоночника**

Подготовка: за 3-5 дней до обследования исключите из рациона продукты, богатые клетчаткой и вызывающие интенсивное газообразование: чёрный хлеб, фрукты, сырые овощи, молочные продукты, бобовые, квашеная капуста, газированные напитки

- По возможности, провести очистительную клизму вечером и утром накануне исследования.

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущих обследований (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до проведения исследования для оформления необходимой медицинской документации.

**Гинекологическое УЗИ**

- исследование проводится трансвагинально или абдоминально на 5-7 день менструального цикла, либо в соответствии с рекомендациями направившего специалиста.

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущего УЗИ (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до проведения исследования для оформления необходимой медицинской документации.

**УЗИ молочных желез**

- у женщин исследование желательно проводить с 5 по 14 день менструального цикла, либо в соответствии с рекомендациями направившего специалиста

**по прибытии на исследование с собой необходимо иметь:**

- документ, удостоверяющий личность, СНИЛС

- направление на исследование

- результаты предыдущего обследования (при наличии)

Явиться желательно за 5-10 минут до проведения исследования для оформления необходимой медицинской документации.